

環境消毒も忘れずに！

- 身のまわりの様々な環境にはウイルスが生存しています。そこに手が触れ、その手で目や鼻、口などを触ることで感染がおこります。
- 椅子、テーブル、ドアノブ、手すりなどの環境表面の消毒を心がけましょう。
- 新型コロナウイルスの消毒にはアルコール、次亜塩素酸ナトリウム、界面活性剤、次亜塩素酸水が有効とされています。
  - アルコールはエタノール 70～83%の濃度が最も効果的とされていますが、昨今の研究により、新型コロナウイルスには濃度が 60%以上のエタノールも有効であることが報告されています。
  - アルコールの消毒薬が手に入らない場合は、市販の「ハイター」など次亜塩素酸ナトリウムを含む漂白剤等を薄めたアルカリ性の消毒薬で代用することができます。新型コロナウイルスには、次亜塩素酸ナトリウム濃度 0.05%以上の溶液が有効とされています。
- 消毒薬をタオルやキッチンペーパーなどに含ませて拭き取る「清拭消毒」を基本としてください。使用する消毒薬、用途によっては、清拭後に水拭きをしましょう。
- 様々な消毒薬の空中噴霧は人体に有害であり、また効果も不明なため、消毒薬の噴霧は避けましょう。

身のまわりを清潔にしましょう！

ご家庭にある洗剤を使って身近な物の消毒をしましょう

消毒や除菌効果をうたう商品は、目的に合ったものを、正しく選びましょう

「次亜塩素酸水」を使ってモノのウイルス対策をする場合の注意事項