

「やすらぎタイム」を開催しています。

高齢患者様の入院、認知症患者様の増加に伴い、癒しとりハビリを兼ね、ケアの一環として、歌やレクリエーション活動を取り入れています。

看護部では平成19年9月から試みていましたが、21年4月から本格的に開催しました。

施設などでは早くから導入されていますが、治療を優先の一般病院の中では人員的な面で難しかったのですが、多くのボランティアの方の御協力もあり、本格的に導入出来ました。

歌やミニコンサート、軽い運動、ゲーム・塗絵など行なっています。

ボランティアの方と共に看護師・介護福祉士がお待ちしています。どなたでも参加できます。どうぞいらして下さい。

ベッドで寝ていた無表情の患者さんが

口を動かすようになった！ 声が出た！

笑顔が出た！ 歌が歌えた！ 手が動いた！

塗り絵を集中して書いている！ 夜間眠れるようになった！

などなど大きな効果があります。

患者様の変化に思わぬ発見があり潜在している力を見出す場となっています。

そして私達も看護の喜び、介護の喜びを実感し癒されエネルギーとなっています。

開催日：平日 10:30～11:30

場所：リハビリテーションセンター
園芸療法室



ギター演奏で楽しみました



今日はハーモニカ演奏です



塗絵を楽しんでいます

一緒にやっていただけるボランティアを募集しています。

連絡は看護部長 原までお願い致します。

TEL 025-523-2131