

# 「在宅介護を応援するカフェ」

《12月は、講演会&在宅介護の談話会》



日時：12月17日（月）

午後1時30分～午後3時頃まで

（講演会は、30分程度。その後は、談話会。）

会場：上越地域医療センター病院 リハビリ棟1階 園芸療法室

第1部 講演会 テーマ：

## 「暮らしの中のリハビリテーション」

講師：上越地域医療センター病院

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

南病棟看護師 平山 ゆずり

第2部 「談話会」では、ご自身・家族の介護の不安、介護疲れの悩み、退院後の心配・相談ごと、介護の体験談の語り場です。

経験豊富な看護師、医療福祉相談員、ボランティアと相談できます。

入院・通院患者・家族、地域の方、講演会のみ参加、どなたも大歓迎。

※参加希望の方は、当日までに下記にご連絡ください。

問い合わせ先：上越地域医療センター病院 地域医療連携室

電話：025-523-2131（病院代表）

FAX：025-522-3377（病院代表）

