

# 「在宅介護を応援するカフェ」

《11月は、講演会&在宅介護の談話会》

日時：11月22日（木）

午後1時30分～午後3時30分頃まで

（講演会は、1時間程度。その後は、談話会。）

会場：上越地域医療センター病院 リハビリ棟1階 園芸療法室

第1部 講演会 テーマ：

## 「骨粗鬆症のおはなし」

講師：上越地域医療センター病院

薬剤科 山田 潤也 主任薬剤師

（骨粗鬆症マネージャー）

第2部 「談話会」では、ご自身・家族の介護の不安、介護疲れの  
悩み、退院後の心配・相談ごと、介護の体験談の語り場です。

経験豊富な看護師、医療福祉相談員、ボランティアと相談できます。

入院・通院患者・家族、地域の方、講演会のみ参加、どなたも大歓迎。

※参加希望の方は、当日までに下記にご連絡ください。



問い合わせ先：上越地域医療センター病院 地域医療連携

電話：025-523-2131（病院代表）

FAX：025-522-3377（病院代表）